

Atostogu Parkas ir lielākais atpūtas un veselības komplekss Rietumu Lietuvā. Šeit ir 15 dažādi peldbaseini jūsu atpūtai un veselībai. Komplekss atrodas Palangas nomalē – Žibininkos, stratēģiski lieliskā vietā, tikai 6km attālumā no Baltijas jūras un 30km attālumā no Klaipēdas ostas pilsētas. Komplekss aicina jūs izbaudīt ūdens aktivitātes, unikālas pirtis, ar dažādām programmām spa un veselības veicināšanai.

Šis ir pirmais spa centrs Lietuvā, kurā izmanto ģeotermālo minerālūdeni veselības izlabošanas nolūkos. Tādēļ jūs variet izmēģināt un izbaudīt “Minerālūdeni” vienīgajā Lietuvas minerālūdens peldbaseinā, kas apvienots ar sapropeli un dūņām, kam piemīt dziedinošas spējas. Kā arī atjaunojiet savu veselību Dzintara saunā, kas ir ne tikai veselības veicināšanai, bet arī priecēs jūsu acis.

8 soļu veselības uzlabojumu programma ķermenim un dvēselei

unikāla programma izveidota speciāli veselības uzlabošanai. Pēc šī jūs jutīsieties relaksējoši, vēlāk arī enerģiski un būsiet ar uzlabotu imunitāti.

- 1. Kneipp Path** (4 reizes) – stiprina imūnsistēmu
- 2. Zemūdens velosipēdi vai ūdens vingrošana** (30min) – Stiprina ķermeni ar virzību uz locītavām, kauliem un muskuļiem.
- 3. Ūdens masāža** (15 min) – Muskuļu relaksācijai un vielmaiņas uzlabošanai
- 4. Sālā tvaika pirts** (5-15min) – attīra ādu un elpceļus.
- 5. Sporta baseins** (15min) – Dedzina kalorijas un uzlabo sirds un asinsvadu darbību.
- 6. Dzintara sauna “Saules”** - (20min) – Relaksējoši, nomāc dažādus iekaisumus un stimulē vielmaiņas darbību.
- 7. Ķermeņa ietīšana ar sapropeli** (30min) – Stimulē un aizsargā ādas šūnas, mazina muskuļu un locītavu sāpes.
- 8. Procedūru “Minerālu jūra”** (20min) – Bagātina organismu ar minerālvielām, dziedē ādas slimības un sirds ritma traucējumus.

**Pirmo piecu veselības uzlabošanas programma ir jau iekļauta kopējā spa centra peldbaseinu un pirtu apmeklējumā.*

***6 solis, vienreizējs apmeklējums Dzintaru sauna – papildus 3 EUR*

****7 un 8 solis, par īpašu cenu 17 EUR ar ieeju peldbaseinos un saunās.*

Veselības uzlabošanas programmas:

- **Breath easy** – (2naktis, 20 veselības uzlabošanas programmas, full board) – 3 dienas, CENA no 195 EUR
- **Healthy back** (2 naktis, 21 veselības uzlabošanas programmas, full board) – 3 dienas, CENA no 202 EUR
- **Health** (2 naktis 23 veselības uzlabošanas programmas, full board) – 3 dienas, CENA no 205 EUR

- **Healthy joints** (2 nakts, 24 veselības uzlabošanas programmas, full board) – 3 dienas, CENA no 206 EUR
- **Youth** (2 nakts 29 veselības uzlabošanas programmas, full board) – 3 dienas, CENA no 244 EUR
- **Youth** (4dienas, 53 veselības uzlabošanas programmas, full board) – 5 dienas , CENA no 395 EUR
- **Slimming** (6 nakts, 50 veselības uzlabošanas programmas, full board) -7 dienas, CENA no 568 EUR
- **Mineral pearls for 2 persons** (4 nakts, 78 veselības uzlabošanas programmas, full board) – 5 dienas, CENA no 627 EUR
- **Youth** (11 nakts, 125 veselības uzlabošanas programmas, full board) – 12 dienas,CENA no 830 EUR

SPA Rituālu piedāvājumi:

- Golden Autumn (3h) -CENA -135 EUR
- Bamboo stick Ritual (1h 30min) – CENA – 75 EUR
- SPA Ritual “Day of love” 2 personām (1h 30min) – CENA- 160 EUR
- Royal SPA Ritual (10h) – 299 EUR
- SPA Ritual 2 personām Heaven on Earth (3h 30min) – 220 EUR
- SPA Ritual Christmas Tale (1h 40min) – CENA -90 EUR
- Spa rituāls mammai un bērniņam (1h 30min) – CENA – 57 EUR
- Spa rituāls vīriešiem – (1h 20min) – 55 EUR

****Papildus pieejamas dažādas masāžas, ķermeņa procedūras, sejas procedūras, fizioterapija, dažādas vannas, hamams un skaistumkopšanas salona pakalpojumi.**

Izmitināšanas iespējas spa viesnīcā:

- *Vienstāvīga villa (4 personām)
- * Divstāvīga villa (6 personām)
- * Divvietīgs numurs ar balkonu (2 personām)
- * Suite numurs ar balkonu (2 personām)
- * Premium numurs ar terasi (2 personām)
- * Savienots divvietīgs numurs ar atsevišķām ieejām (2 personām)